

ささやまっこだより



朝夕は、めっきり秋らしくなりました。子どもたちは、運動会で「ドキドキ、ワクワク」の心の揺れ動きを乗り越え、一段と成長した感じが見受けられます。特に4、5才の子どもたちは、仲間を声かけ集団遊びの楽しさを更に実感しているようです。

他の年齢の子どもたちも、“お店屋さんごっこやままごとごっこをしよう”と目的をもって遊んでいるようです。さて、これからは芸術の秋、読書の秋を迎えます。

子どもたちも「動」を中心とした活動から「静」の活動を好み始めます。じっくり絵本を読んだり、お絵かきをしたり、物を作ったり。職員は、そのような気持ちを受け止め環境を準備していきます。子どもがやる気をもって活動しようとしているチャンスを見逃さないようにすることが大切です。それが、やる気を育てていくきっかけになっていきます。



これから少しずつ気温が下がっていきます。寒さを感じるようになると厚着になってしまいがちですが、このような時期こそ大人が意識して厚着にならないように配慮する必要があります。子どもたちは寒さを感じると「寒い」と言います。しかし、少し動き回るとすぐに汗をかき今度は「暑い」と言います。このように新陳代謝が活発なので大人より一枚少ない服装で大丈夫です。もし体調を崩したときには、そのことを子どもたちに話して、室内でおとなしくしておく等対応の仕方を教えなければなりません。このような日々の繰り返しで、健康や病気についての意識が高まっていくようです。

久留米市役所 16階「こども子育てサポートセンター」開設

妊娠期から子育て期、就学後18歳までの子どもと家族の育児に関する相談窓口を一元化した「こども子育てサポートセンター」が開設されました。保健師、保育士、社会福祉士、教育職の専門的なスタッフがサポートされるそうです。詳しいことは、リーフレットを配布しますのでご覧ください。



10月

平成29年10月2日
篠山保育園
園長 足立善一郎



10月の行事予定表

- 3日(火) 第2回内科健診
- 4日(水) 音研日本太鼓指導(ばら組)
- 7日(土) 園内研究会
- 10日(火) オープン保育園【市内私立保育園】
未就園児対象 14日(土)まで
- 17日(火) JR鉄道記念日(ばら組参加)
- 18日(水) 親子遠足(吉野ヶ里歴史公園)
- 20日(金) 避難訓練
- 25日(水) 誕生会
- 26日(木) 高良山山登り(ばら組)

★年間行事予定の変更のお知らせ

12月のもちつき会の日程が変更になります。
12月14日(木)→12月21日(木)

食事の生活習慣

お箸の使い方が上手にできなく、物をつかむのに苦労している子どもがいます。お箸を使いこなすまでには、順序があります。まずは、スプーンです。スプーンに興味を持ち始めたら(おおよそ1才)、子ども専用のもを用意してあげましょう。最初は柄の上から握りますが、慣れたら下から持たせてあげましょう。そして、クレヨンを3本の指でつかめるようになったら、手で「バキューン」の形を作り、中指にスプーンをのせ、親指と人差し指で挟むようにします。この持ち方が、箸の持つ基礎になります。無理強いして教え込もうとすると、正しくスプーンやお箸を持つことに時間がかかることとなります。焦らず子どものようすをうかがいながら、声掛けをしてみてください。

●スプーンの持ち方



最初は柄を上から握る。次に柄を下から握る。親指と人差し指で「バキューン」の手を作る。中指にスプーンをのせて、3本の指で持つ。



《子どもの心の声》 『おむつがとれるまで編』



「とれなかったらどうしよう」なんて、どうして心配するのかな。いつかはとれるものなのに。とれないのは、まだその時期じゃないから。準備ができていないんだもん！お願いだから無理は言わないで。失敗しても叱らないで。ちょっと手を貸して「よく教えてくれたね」ってほめてくれればぼくたちわたしたちもやる気満々。せかさないで、待っててね。

10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がかもとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリのある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



□いろいろなものを見る体操を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くに

あるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見てみると、



視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けること、目の負担になるので、乳幼児期は避ける。以上のようなことを少しでも気に留めていただけると、うれしいです。

お礼

運動会終了後のテントの片づけや大型遊具の移動に、多くの保護者の皆さんにお手伝いいただき、「あっという間」に終わることができました。園だよりをお借りしてお礼申し上げます。

園長