

ささやまっこだより

8月号



令和3年8月1日
篠山保育園 園長 足立善一郎

今年の夏は、雨もあまり降らずプール遊びやどろんこ遊びも予定通りに活動できていますが、毎日のように酷暑が続くと“一雨こないかなあ”と思うところもあります。もも、ふじ、ばら組さんのどろんこ遊びは、よごれてもいい服装になり、遊びまくっているようです。“山づくりを始める子”、“水道からペットボトルに

水を入れ運び子”、“流れ出てくる水を園庭に広げてその中に寝そべる子”“砂で体を隠していく子”と様々な姿が見られました。



たくさん遊んだ後の体は、どろだらけの体をシャワーで洗い流します。改めて体がきれいになる心地よさを実感！このよ



うな実体験から「きれいにする」という意味がわかっていくようです。



ばら組さんのおとまり会

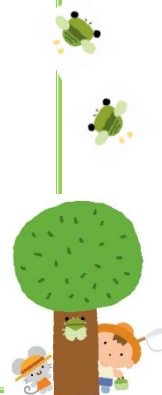
7月17,18日、ばら組さんのおとまり会がありました。数週間前から計画を立て、楽しみにしていることがひしひしと伝わってきました。保護者の皆さんにとってもわが子と一日離れて過ごすという一大行事でもあったようです。おとまり会は、「自分のことは自分です」、そして「なんでもできるんだ」という力を確認してもらう行事でもあります。当日は、天候にも恵まれ計画通りに進めることができました。夕食のカレーも自分たちで調理。“包丁”や“ピーラー”の使い方を給食の職員に教えてもらい、調理が始まりました。妙に包丁使いが上手な子もいて、聞いてみると「家で野菜を切ったことがある」とのことでした。夜は、“キャンプファイヤー”。山の女神が登場し、火を灯してくれました。最後は、職員による花火大会、そして就寝。大好きな仲間と一緒にだとなんでも乗り越えられる「気持ち」を強く感じたのではないかと思います。次の日の朝、“泊まることができた”ことに誇らしげな子どもたちでした。



8月の行事予定表

- 6日(金) 剣道教室(ばら組)
- 20日(金) 避難訓練
- 21日(土) 園内研究会
- 25日(火) 誕生会

23日…えいごであそぼう(ふじ組)
30日…えいごであそぼう(ばら組)



プールあそびは8月6日(金)をもって終了します

シャワーや水浴びは引き続きしていきますので、もも、ふじ、ばら組さんは、タオルと着替えのパンツをビニール袋に入れて毎日持たせてください。水着はいりません。

(プールカードの記入をお願いします)。
すみれ、たんぽぽ、さくら組さんは今まで同様でお願いします。

職員の新型コロナワクチン接種は3チームに振り分けて受けましたが、2回目接種翌日はほとんどの職員が副反応で出勤できなくなる事態になりました。平日にもかかわらず家庭保育をして下さった方が多く、登園のお子さんが少なかったため、職員体制を整えて保育を行うことができました。本当に助かりました。ご協力ありがとうございました。福岡県もそして久留米市も再び感染者数が増えているようです。予防対策をしっかりしていきましょう。

ばら組担任の山下恵莉保育士が、7月末に結婚いたしました。姓は変わりますが本人の希望により、今年度いっぱい山下姓で呼んでいただければと思います。よろしく申し上げます。

汗をかく機能は2歳半までに育つ!

汗腺(汗を分泌する皮膚腺)は、赤ちゃんがお腹にいる時からでき始めています。胎生期16週目…手のひらや足の裏、19週目…脇の下、22週目…その他の皮膚面、28週目…汗をかく機能として働き始めます。能動汗腺(汗を分泌する機能をもつ汗腺)は2歳半頃まで増え続け、その後は生涯増えないということです。生まれてからそれまでの間に汗の出る生活をしておかないと、汗の出にくい体になってしまいます。肌が気温の変化を感じることで、体温調整機能が働きます。汗をかくことが少ないと、新陳代謝の働きを弱め、低体温を招きます。低体温になると脳の働きや体のいろいろな機能がしっかり働いてくれないことになるのです。子



どもの頃は、外で遊んで汗をたくさんかき、水分を補給しながら過ごす生活が大切ということです。もちろん熱中症に配慮しながらです。幸いにも保育園



に来ている子どもたちは、一日の生活の中でどこかで汗をかく機会があります。「わあ、汗をかいた」と実感しお茶を飲みに行く子、「廊下が涼しい休憩だ」と園庭から戻ってきて自分でコントロールしている子もいます。



「ひまわりが ひらいたよ〜!」

園庭で、ふじ組さんは“ひまわり”をばら組さんは“野菜”を育てています。毎日の水やりと植物の健康診断!「葉っぱが虫に食べられている」、「野菜の重さで茎が倒れそうになっている」等状態を確認し、担任と対策を考えていきます。その成果もあって、ひまわりは大輪の花を開かせ、野菜もつぎつぎに生りそれを収穫していただきました。昆虫などの生き物と同様に、植物を大切に育てようとする子どもたちの気持ちはとても素敵なことだと思います。



お盆のアンケートご協力ありがとうございました。以後、出欠の変更等ありましたら、職員にお知らせください。