

# 4月のささやまっこだより

令和4年4月1日  
篠山保育園  
園長 足立善一郎

## 進級、入園おめでとう

園庭の桜が、新しく仲間になったお友だちや進級したお友だちをお祝いするかのように花開き、みんなの素敵な笑顔を待っていました。子どもたちは入園、進級と親のもとを離れいよいよ新しい生活が始まります。これまで親の胸の中で“安心とやすらぎとよりどころ”を得て不安も緊張もない毎日を過ごしてきたことでしょう。でもある日突然、見知らぬ友だちと保育士のいる集団の中に入ってくるのです。すべてが“初めてづくし”で不安を抱えるにちがいありません。私たち保育士はそんな子どもたちをしっかり受け止め、保護者の皆さんが安心して職場へ向かえる日が、一日でも早く来る事を願いながら保育をしています。どうぞ保護者の皆さんも笑顔で「いってくるよ」と声をかけ仕事に向かわれてください。進級したみんなも、緊張と張り切りパワーで体調をくずす場合がありますので、体調の変化にはお気をつけください。



## 4年度職員紹介

園長 足立善一郎 主任 足立純子 副主任 橋本裕美

ばら組 (5才児) 國分久仁子

ふじ組 (4才児) 岩見亜理沙

もも組 (3才児) 緒方朋佳・姫野友加

さくら組 (2才児) 本村直子・平井真璃子・高橋由希・田中遥奈  
(田中2月復帰※2月までは前田遥)

たんぼぼ組 (1才児) 井寺桃子・吉富美雪・石橋恵莉・森光花鈴

すみれ組 (0才児) 森千恵子・近藤まりこ・吉田みつの

看護師 吉田みつの

給食調理員 古賀朱莉・中山亜利沙

非常勤保育士 中野真由美・松本優子・山内里嘉・前田 遥  
宮原奈都美・密城華蓮・本間 曜・松木雅子

非常勤調理員 池田由美・粉るり子・野田裕美子

休日保育士 川口久美子・古賀悦子・松木雅子

阿志賀千恵・本間 曜

嘱託医 (内科) 本間小児科医院 本間真一先生

嘱託医 (歯科) かばしま歯科医院 樺島和子先生

## 4月の行事予定表

1日(金) 新年度保育始まり

9日(土) 園内研究会【職員会】

20日(水) 避難訓練

21日(木) 第1回内科健診 (14:30~)

26日(火) 誕生会

11日、25日…えいごであそぼう(ばら組)

18日…えいごであそぼう(ふじ組)

## 朝の連絡について

登園が9時30分を過ぎる場合又は欠席される場合は、必ず

### 9時20分までに

園に連絡をお願いします。連絡アプリをご利用ください。

(給食人数決定の為ご協力下さい)

☆毎月、月初めに園だよりと担任が作るクラスだより、月末には給食献立表を発行します。月の行事や子どもの様子、クラスの取り組みなど保育の様子をお伝えします。ご家庭でお読みください。クラスだより第1号は5月に出ます。また、行事の変更やお知らせがある場合には、お手紙を配布するとともに各クラス掲示板等にはり出しますので、毎日ご確認ください。

個人情報保護法に伴い、園だより、ホームページ等にお子様を掲載して欲しくない方は、事前に園の方へお知らせください。掲載する場合、写真と名前を同時に載せることはありません。



## ささやま保育園では



園内研究会は、月に1回土曜日に予定しています。その日は、午後4時までのお迎えにご協力ください。どうしても都合がつかれない場合はお申し出下さい。

まずあそびを通して心と体が自由に動く子どもたちを育てていきます。そこから生活のマナーやけじめを伝えていき、“自分で考えて行動できる子ども、思いやりのある子ども”に育ってくれればと願い保育をしていきます。子どもたちも幼いながらも、いろんなことを感じ思っています。目先のことにとらわれずに、じっくり時間をかけて育てていきます。

## 生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- ① **早寝早起きを意識して…** 眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。子どもたちは夜遅くても9時までには寝て、朝7時までに起きるように促してみましよう。(各家庭の事情があると思いますので、上記のことを意識して少しずつ取り組んでみてはどうでしょう！)
- ② **朝ごはんを食べよう…** 朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力が湧いてきません。元気の源となる朝ごはんを必ず食べましょう。
- ③ **うんちは済んだかな…** 朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後は“うんちタイム”を取り、トイレに座りましょう。



## “少食”“大食”は気にしない!

離乳食が進むと、一時的に食べなくなることもあります。はいはいや伝い歩きも始まって、食べることへの興味がちょっと薄れたのでしょうか。大人だって、何かに夢中になっている時は食べることを忘れてしまいますよね。「こんなに食べなくてだいじょうぶ？」と不安になるくらい少食の子もいますが、それでも元気ならその子なりに栄養は足りていると考えて大丈夫! 少ない量でもエネルギーに動ける、そんな子もいるのです。まして食べないのはお母さんのせいじゃない。好き嫌いも子どもにはよくあることです。気長につきあってあげましょう。

