

ささやまっこだより

令和8年4月1日
篠山保育園
園長 足立善一郎

入園・進級おめでとう

桜のつぼみもぐんぐんとふくらみ、日に日に開花していく様子がわかるようになりました。寒さをしのいできた木々がいっせいに芽吹き始めました。子どもたちは入園、進級と親のもとを離れいよいよ新しい生活が始まります。これまで親の胸の中で“安心とやすらぎとよりどころ”を得て不安も緊張もない毎日を過ごしてきたことでしょう。でもある日突然、見知らぬ友だちと保育士のいる集団の中に入ってくるのです。すべてが“初めてづくし”で不安を抱えるにちがいありません。私たち保育士はそんな子どもたちをしっかり受け止め、保護者の皆さんが安心して職場へ向かえる日が、一日でも早く来る事を願いながら保育をしています。どうぞ保護者の皆さんも笑顔で「いってくるよ」と声をかけ仕事に向かわれてください。進級したみんなも、意気込みや緊張と張り切りパワーで体調をくずす場合がありますので、体調の変化にはお気をつけください。



8年度職員紹介

園長 足立善一郎 主任保育士 足立純子

ばら組 (5才児) 國分久仁子

ふじ組 (4才児) 吉富美雪

もも組 (3才児) 石橋恵莉・萩尾綾音

さくら組 (2才児) 永岩未来・豊田咲子・青木琴音

たんぽぽ組 (1才児) 姫野友加・野田登美子・千綿厚子

すみれ組 (0才児) 吉田みつの・重富伽帆

フリー 本村直子・森 千恵子・陣内 希(旧姓中島)

看護師 吉田みつの

給食調理員 古賀朱莉・門間みゆき

非常勤保育士 野田真璃子・田中遥奈・前田 遥・宮原奈都美・中野真由美・松本優子・山内里嘉・密城華蓮・本間 曜・竹下ゆら

非常勤調理員 池田由美・二宮舞香・高倉麻衣

保育補助 延寿多美子・中園マリア

嘱託医 (内科) 本間小児科医院 本間真一先生

嘱託医 (歯科) かばしま歯科医院 樺島和子先生



4月の行事予定表

- 1日(水) 新年度保育始まり
- 11日(土) 園内研究会【職員会】
- 16日(木) 第1回内科健診(14:30~)
- 21日(火) 避難訓練
- 24日(金) 誕生会
- 27日(月) 音研の日本太鼓教室(ばら組
13日、20日…えいごであそぼう(ばら組)
27日…えいごであそぼう(ふじ組))

園内研究会は、月に1回土曜日に予定しています。その日は、午後4時までの迎えにご協力ください。どうしても都合がつかれない場合はお申し出下さい。

ささやま保育園では

まずあそびを通して心と体が自由に動く子どもたちを育てていきます。そこから生活のマナーやけじめを伝えていき、“自分で考えて行動できる子ども、思いやりのある子ども”に育てられればと願い保育をしています。子どもたちも幼いながらも、いろんなことを感じ考えています。目先のことにとらわれずに、じっくり時間をかけて育てていきます。



だんご虫だ!



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- ① **早寝早起きを意識して…** 眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。子どもたちは夜遅くても9時までには寝て、朝7時までに起きるように促してみましょ。 (各家庭の事情があると思いますので、上記のことを意識して少しずつ取り組んでみてはどうでしょう!)
- ② **朝ごはんを食べよう…** 朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力が湧いてきません。元気の源となる朝ごはんを必ず食べましょ。
- ③ **うんちは済んだかな…** 朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後は“うんちタイム”を取り、トイレに座りましょ。

朝の連絡について

欠席や遅れる場合は、必ず**9時20分までに**連絡アプリで送信を! (給食人数決定の為、厳守下さい) ※電話はご遠慮ください。

個人情報保護法に伴い、園だより、ホームページ等にお子様の写真を掲載して欲しくない方は、事前に園の方へお知らせください。掲載する場合、写真と名前を同時に載せることはありません。

相手してもらおうの大好き



お母さんやお父さんと目が合うとニッコリ笑顔の赤ちゃん。そんな瞬間が積み重なって「かわいい」という気持ちも生まれてくるのでしょう。赤ちゃんもお母さんやお父さんに相手してもらおうのは大好きです。ほっぺをチョンチョン、お鼻をツンツン。「いない、いない、ばー」や昔ながらの手遊びもいいですね。赤ちゃんに遊んでもらう、赤ちゃんといっしょに楽しむ。気負わずにそんな気持ちで接してみましょ。言葉がけも難しくかんがえなくていいのです。「おむつをかえようね」「お散歩に行こうか」と自分のしていることをそのまま口にしてましょ。赤ちゃん向けの特別な言葉がけなんて、ありません。ふだんの暮らしの中で自然におしゃべりしていれば、それで十分です。

