

# 11月のささやまっこだより

令和4年11月1日  
篠山保育園  
園長 足立善一郎

園庭の桜の木の葉が秋風に吹かれ、一枚そしてまた一枚と散っています。気温もいつの間にか寒さを感じさせるものとなりました。季節の変わり目は、体調を崩しがちですが、だからと



いって厚着をさせすぎないようにしましょう。まずは、寒さに負けない“気持ち”を持たせることです。“さむさなんかへっちゃらだ”という気持ちを持つことができる、大きくなった時にも気力で病気を吹き飛ばすことができるように思います。「病は気から」と言われます。小さい時から寒さに対する“気持ちの免疫力”をつけておくことが大切だと思います。ただし、病気になってしまった時には、病気を

早く治すためにはどうすることがいいのか(衣服の調節や睡眠をとる、栄養があるものを食べる)は、教えてあげないといけません。このようにして、普段の生活の中で子どもたちが自分の身体や病気についての知識を習得してくれればと考えています。



もも、ふじ、ばら組さんは、健康保育の一環で11月から「マラソン」が始まります。「走ったらあたたかくなったなあ」、「胸がドキドキするよ」、等体の変化に気づきます。「みんなの体の皮膚が寒さを吹き飛ばす強い皮膚になっていくんだよ」など伝えながら、寒さに負けない心と体を作っていきます。寒さとの葛藤や走りぬいた時には、たくさんほめてあげたいと思います。

※体調が悪い時には、保育士にお伝えください。



## 『火事です 火事です！ 子どもたちは避難してください』

月に一度の避難訓練。今回は屋上から出火という想定でした。子どもたちは担任の声掛けに従い、真剣に園庭へ避難することができました。

2階の小さいクラスの子どもたちも職員に抱きかかえられて園庭に。避難車にも分乗し無事避難完了。火災はいつ起きるかわかりません。どの時間帯でも子どもたちを安全に避難させることができるように職員間でもシミュレーションをしています。避難後は、模擬消火器(クンレンダー)を使った職員による初期消火訓練を行いました。



**お知らせ** 10月14日より、寺崎ももこ保育士が仲間入りしました。さくら組を担当しています。よろしくお願いします。

## 11月の行事予定表

- 9日(水) 防火パレード(ばら組)
- 12日(土) 園内研究会
- 17日(木) 避難訓練
- 25日(金) 誕生会  
事業後援会役員会
- 14日、28日…えいごであそぼう(ばら組)
- 7日、21日…えいごであそぼう(ふじ組)

## 12月の行事予定表

- 3日(土) 保育展準備
- 4日(日) 保育展
- 9日(金) 誕生会
- 16日(金) もちつき会
- 20日(火) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会

PM2:00 迄のお迎えをお願いします。

- 12日…えいごであそぼう(ばら組)
- 5日、19日…えいごであそぼう(ふじ組)

## お知らせ

本園には特に衣替えはありませんので、登降園時の服装は、各自の判断をお願いします。(長袖ポロシャツ、トレーナーも着用してもらって結構です)

## バザー協力のお願い

12月4日(日)に保育展が開催されます。同日、事業後援会(保護者会)のバザーが行われ、その一つに「物品バザー」が予定しています。これは、皆さんの家庭にねむっている未使用の物品や贈答品を寄付していただき、販売するものです。詳細は後日案内を配布しますので、各家庭で品物を集めておいて下さい。(きれいな衣類、靴、鞆、洗剤類、タオル類、食器類、電化製品【作動するもの】etc…)

**案内のお手紙配布後に、園にお持ちください。**

事業後援会会長 廣島秀志

## 山のとっぺんに ついたよ~!(高良山)

10月19日、年長ばら組さんは、“森林つづじ公園”まで登りました。登山口の鳥居の所で、気持ちを一つにして出発。澄み切った空気、鳥のさえずりを聞きながら、すれ違う登山者に「おはようございます」と挨拶を交わし、歩きます。途中に不気味な門が現れたり、どんぐりの道があったり、台風の影響



でしょうか大木が横たわっていたり、「わくわくドキドキ」といった感じてました。一人の脱落者もなく、森林公園の駐車場まで登り切り、山頂から下界に見える町を眺め、改めて自分たちが歩いてきたことに、驚いていました。家族が作ってくれたお弁当が格別においしかったようです。



## ささやま幼年消防隊 火災予防の呼びかけ!

11月9日~15日は『秋の全国火災予防運動週間』



です。啓発活動の一環で11月9日(水)“ささやま幼年消防クラブ”(ばら組)がパレードを行います。第一分団のポンプ車を先頭に、法被姿の子どもたちが拍子木を打ちながら火災予防を呼びかけます。消防本署から署長さんとはしご車が参加します。保育園出発(13:00)→医大通り→市役所からJR 久留米駅方面→中央町問屋街→市役所→裁判所通り→園到着(13:45)とまわります。お時間がありましたら、応援の声かけをお願いします。(雨天中止)

## 次に使う人のための

1階のトイレをのぞいてみたら、もも組(3歳児)の子が後ろ向きにスリッパを脱ぎ揃えていました。その時周りには誰もいませんでしたので、自分で考え次の人が使いやすいようにしていたのです。園の考え方としてみんなが使う物(スリッパやおもちゃ等など)は、使用した後は次に使う人が使いやすいように“もどす”ということ子どもたちに伝えています。スリッパがばらばらになっている時に、揃えてくれているばら組さんの姿もよく見ることがあります。

